



ACCOMPAGNEMENT AU PROJET

Vous vous questionnez sur votre présent et souhaitez réfléchir à un futur qui vous correspond?

Pour qui?

Si vous êtes collégiens, lycéens, jeunes en quête d'un projet, demandeurs d'emploi, jeunes actifs, actifs moins jeunes, futurs retraités ou jeunes retraités ... cet accompagnement est fait pour vous.

Pourquoi ?

Construire un projet d'études quand on ne sait pas encore ce que l'on veut faire mérite de se poser les bonnes questions.

Faire un choix quand plusieurs choses semblent intéressantes nécessite un vrai temps de réflexion.

Envisager un nouveau parcours quand on pensait avoir trouvé ce que l'on voulait faire nous bouscule.

Vos goûts évoluent, votre vie change et vous souhaitez découvrir de nouvelles choses ou réinventer votre parcours, votre carrière.

Pour repenser sa manière de travailler, réinventer sa manière de vivre, retrouver du sens dans son quotidien.

Arrêtez-vous un moment sur qui vous êtes et ce que vous voulez... cela vous aidera à trouver où aller.

Comment?

Selon votre demande et votre situation, nous ferons ensemble le point sur ce qui conviendra le mieux:

Suivi à la séance

entretiens de 45min à 1h
passation possible de tests
travail possible sur différents supports/outils

Bilan d'orientation scolaire

6 entretiens de 45min à 1h30
passation de tests (motivation, intérêts, selon vos besoins)
remise d'un bilan écrit

Bilan projet professionnel

8 entretiens de 1h à 1h30
passation de tests (motivation, intérêts, personnalité selon vos besoins)
travail personnel et accompagné sur supports divers
remise d'un bilan écrit

Bilan de compétences

7 entretiens de 2h
passation de tests (motivation, intérêts, personnalité selon vos besoins)
travail personnel et accompagné sur supports divers
remise d'un bilan écrit

Quel financement?

Selon votre situation, une prise en charge peut être envisagée.

Me contacter pour prendre RDV et toute information

Christelle GILODI

Psychologue

Orientation scolaire et professionnelle

christellegilodi.psychologue@gmail.com

Formatrice

Bilan de compétences

07 82 70 46 36

Animatrice

Parentalité – Périnatalité

www.christellegilodi-psychologue-thonon.fr

Cabinet « Le City Zen »

Entrée B

26 Chemin Vieux

74200 Thonon Les Bains